

Informations pratiques

Voyage au Canada : Le passeport est obligatoire pour entrer dans le pays (les enfants doivent être inscrits sur le passeport des parents). Il n'y a pas besoin de demander un visa particulier, pour les séjours touristiques d'une durée maximum de 6 mois.

Décalage horaire : Au Québec, le décalage est de 6 heures avec l'Europe de l'Ouest (5 heures avec la Grande-Bretagne et le Portugal). Quand il est midi en France, il est 6 heures du matin à Montréal.

Courant électrique : Il est de 110 volts. Les prises sont du type "américaines". Pensez à apporter un adaptateur si vous amenez des chargeurs de batterie.

Monnaie : 1 Dollars Canadiens (\$ CAD) vaut environ 0,68 Euros. Inversement, 1 Euro vaut environ 1,45 \$ CA (taux au 20/07/2007). **Taxes fédérales et provinciales** - *incluses dans nos prix* : TPS (6 %) et TVQ (7,5 %)

Obtenez plus d'informations sur le site touristique officiel '*Bonjour Québec*' :

www.bonjourquebec.com/fr-fr/infospratiques.html

Équipements d'hiver

Comme pour toutes activités hivernales, nous vous conseillons de privilégier un système à trois couches :

- 1) Première couche contre le corps dans des matériaux ne retenant pas la transpiration
(2 ensembles sous-vêtements en polaire fine ou polyester, type Odlo, Helly Hansen, Damart)
surtout pas en coton car le coton retient l'humidité.
- 2) Deuxième couche pour conserver la chaleur (2 chandails ou pulls en polaire + 1 pantalon en polaire plus épais)
- 3) Troisième couche pour couper le vent et rester au sec
(ensemble, veste et pantalon, imperméable et respirant, style Goretex ou combinaison de ski...)

Nous vous fournissons des vestes (blousons chauds) si vous n'avez pas d'équipement approprié.

Quelques conseils pour faire vos bagages...

- **Sac à dos ou grand sac de sport** contenant vos effets personnels. Si possible, éviter les valises rigides, lourdes et difficiles à transporter sur les traîneaux.
 - Pour protéger vos affaires de l'humidité, nous vous conseillons d'envelopper vos vêtements et matériels dans des sacs poubelles ou sacs plastiques zippés (type sac de congélation)
 - Un sac de couchage, pouvant descendre jusqu'à -25°C, pour un confort optimal. Si vous n'avez qu'un sac de couchage « été », emportez une couverture en polaire ou un 2ème sac de couchage que vous mettrez dedans, ça fera l'affaire. Ne faites pas de dépenses inutiles, il y a certainement un ami ou quelqu'un de votre famille qui peut vous prêter un duvet (*nous ne fournissons pas de sac de couchage*)
 - 4 à 5 paires de chaussettes minces (en soie ou laine, **surtout pas de coton**)
 - 2 à 3 paires de chaussettes chaudes en laine.
 - Chaussures de style "rando - trek" pour les transferts et le soir au camp.
En journée, vous porterez des bottes spéciales Grand Froid (-105°C) que nous vous fournissons
 - Pour les mains : sous gants en polaire fine ou en soie. Pour pouvoir manipuler les chiens et faire d'autres gestes précis. Par dessus ces gants, vous enfillez des moufles (attention pas de gros gants, car ce n'est pas suffisamment chaud). Nous pouvons vous en prêter si vous n'en possédez pas.
 - Pour la tête : bonnet, tour de cou, bandeau ou cagoule (éviter les écharpes, car nous ne souhaitons pas que vous restiez accrochés à un arbre...)
 - Privilégiez les lentilles jetables aux lunettes pour éviter les problèmes de buées.
 - Petits matériels : lunettes de soleil, **lampe frontale** (c'est plus pratique) avec un jeu de piles en plus, un petit couteau (Opinel). Nous fournissons le matériel de camping (tente, cuisine, matelas).
 - Pour le chalet du lac Pelletier : Une paire de chaussons (personne n'entre avec ses chaussures dans les maisons québécoises en hiver) et vos serviettes de toilettes (*non fournies*)
 - Une petite pharmacie personnelle : médicaments de base, lingettes pour la toilette ("calinettes" pour bébé), chaufferettes si vous êtes frileux des extrémités, crème solaire, stick pour les lèvres, etc...
- Lors des excursions, nous emportons une trousse de premiers secours.
- Appareils photos et vidéo : Attention, les piles ne se conservent pas longtemps par grand froid. Pour préserver vos batteries, nous vous conseillerons de les conserver à l'intérieur de votre veste, proche de votre corps.
 - Votre bonne humeur et pas de stress, vous êtes en VACANCES ! A bientôt !