



INFORMATION PRATIQUE

Vous avez réservé une expédition chez Attractions Boréales ? Préparez-vous pour l'aventure

Au plus froid, en janvier la température oscille entre -10° et -30°, la météo reste aléatoire.

Le lieu :

*Grand chalet authentique, indépendant du réseau électrique et d'eau (l'énergie n'y est pas illimitée ainsi des recommandations sur son utilisation sont prévues sur place).
Prise électrique de type américaine, pensez à apporter votre adaptateur.*

Durant les expéditions :

Aucune douche, toilette, ni réseau mobile et électrique ne seront disponibles, sauf à l'arrivée et au départ du camp.

Repas : En vue des températures, et de l'organisation des expéditions, aucun menu végétarien ne sera mis à disposition durant votre séjour.

Sac à dos ou petit sac de sport (30 à 40 litres) :

Sac à dos étanche et/ou des sacs poubelles et/ou sacs zippés pour protéger vos effets personnels de l'humidité.

Aucune valise **rigide**, lourde et encombrante, nous n'avons pas la place dans les traîneaux. La veille de votre départ vous pourrez préparer votre sac pour l'expédition et laisser votre valise et le reste de vos affaires au camp.

Nous prêtons gratuitement :

- **Manteau d'hiver** (si vous ne voulez pas risquer d'abîmer le vôtre à cause d'une griffe de chien, d'une branche, ou d'un tison...)
- **Bottes spéciales Grand Froid -105°** (Baffin)
- **Gros sac de couchage -35°** (North 49 Sleeping Bag)
- **Sac à viande** (obligatoire, à utiliser à l'intérieur du sac de couchage)
- **Moufles** (les gants ne sont pas assez chauds)

Vêtements à prendre durant l'expédition :

- **Chaussettes** = 2 à 3 paires de chaussettes chaudes en laine
- **Sous gants en polaire fine ou soie** pour manipuler les chiens
- **Bonnet, tour de cou et cagoule** (pas d'écharpe longue).

- **1^{ère} couche haut** = Sous couche respirante type mérinos (sèche vite en cas d'effort soutenu)
- **2^{ème} couche haut** = Pull en polaire + pulls supplémentaires (mieux vaut trop que pas assez)
- **3^{ème} couche haut** = Pull ou petite doudoune en plume
- **4^{ème} couche haut** = Manteau de ski (ou prêt gratuit possible sur place)

- **1^{ère} couche bas** = sous couche respirante type mérinos (sèche vite en cas d'effort soutenu)
- **2^{ème} couche bas** = Pantalon de ski

Accessoires indispensables durant l'expédition :

- **Lunettes de soleil, masque de ski** (pour se protéger les yeux)
- **Lampe frontale** avec un jeu de piles en plus (en hiver la nuit tombe très tôt)
- **Thermos** (Pour y mettre de l'eau chaude le matin et avoir de quoi s'hydrater la journée)
- **Lingettes pour la toilette**
- **Chaufferettes si vous êtes frileux des extrémités**
- **Crème solaire**
- **Stick à lèvres**
- **Crocs ou pantoufles** (pour le soir dans les camps ou refuges)

Avant et après l'expédition (au camp) :

- Adaptateur prise électrique pour charger vos appareils (même si vos batteries ne tiendront pas longtemps par -30°)
- Nécessaire pour la toilette au camp (vous verrez, c'est agréable une douche chaude après plusieurs jours d'expédition)
- Prévoir de l'argent liquide si vous voulez une boisson disponible au bar (thé & café gratuit) ainsi que pour les pourboires
- Wifi satellitaire disponible (débit limité)

Tips & Livre d'Or :

- N'oubliez pas qu'au Canada les **Pourboires/Tips** sont une institution. Il est recommandé de laisser un pourboire à l'équipe à la fin du séjour.
- Laissez-nous un mot dans notre livre d'or & sur google reviews :)